



Yogasūtra **reloaded** – Offene, fortlaufende Veranstaltungsreihe

Sūtra für Sūtra für die Anwendung des Yogasūtra im Gruppenunterricht

Das Yogasūtra enthält eine immense Fülle an Ideen, wie wir Zugang zu unserem Potenzial bekommen und dessen Entfaltung im Leben erfahren können. Im alten Indien wurde das Yogasūtra als „Landkarte“ für den Übungsweg genutzt; seine Bedeutung wurde direkt von Mensch zu Mensch weitergegeben. Heute wird es auch als „das erste Handbuch der menschlichen Psyche“ bezeichnet. Und auch heute gewinnen unser Verständnis von Yoga und unserer Praxis an Qualität, wenn wir uns das Yogasūtra schrittweise erschließen.

Diese Veranstaltungsreihe bietet einen vertiefenden Einstieg in das Thema des Yogasūtra mit viel Inspiration für die Anwendung grundlegender Ideen des Textes im Gruppenunterricht sowie für den eigenen Übungsweg. Die Seminarreihe ist offen für alle, die am Thema interessiert sind – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Termine:** Jeweils Frühjahr – Sommer – Herbst // Die nächsten Termine:
8. und 9. Februar 2025, Kapitel II; Teil 2 – **online**
5. und 6. April 2025, Kapitel III; Teil 1 – **online**
15. und 16. November 2025, Kapitel III; Teil 2 – **online**
- Zeiten:** Jeweils samstags 9:30 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr
sowie sonntags 9:30 – 13:00 Uhr
- Kosten:** 220,- EUR pro Seminar
- Anmeldung:** Bei Cornelia Slisch – cornelia@yogasaram.de
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb).
Verwendungszweck: Yogasutra reloaded



Jürgen Slisch, Dipl.-Ing. Univ. für Architektur und Städtebau studierte Philosophie an der Goethe-Universität Frankfurt. Er ist Yogalehrer BDY/EYU sowie durch T.K.V. Desikachar autorisierter Ausbilder für Yogalehrende. Seit über 25 Jahren studiert er Yoga und Yogatherapie bei seinem Lehrer R. Sriram in der Tradition von T. Krishnamacharya. Er leitet eine eigene Aus- und Weiterbildungsschule in Frankfurt am Main und Gelnhausen und referiert als Gastdozent auch interdisziplinär an verschiedenen Ausbildungsstätten. Die Anwendung der Weisheitslehre des Yoga im modernen Kontext ist ihm ein besonderes Anliegen.

Stand: 01.03.2025