



Yogasūtra Impuls-Seminar

Impulse für den Gruppenunterricht (Yogaweg anerkannte Fortbildung; 10 UE)

Als einer der bedeutendsten Grundlagentexte des Yoga bietet das Yogasūtra ein unerschöpfliches Potential für den Yogaunterricht. In diesem Seminar vermittelt Jürgen basierend auf seiner jahrzehntelangen Erfahrung zahlreiche Anregungen aus dem Yogasūtra für den Gruppenunterricht.

Der Fokus des Seminars liegt auf der praxisnahen Vermittlung verschiedener Ideen aus dem Yogasūtra. Keine rein theoretische Vermittlung, sondern anschauliche Beispiele und Praxiseinheiten prägen dieses Seminar. In Kleingruppen erschließt du im Dialog mit den anderen Teilnehmenden die zuvor vermittelten Inhalte und anschließend geht es gemeinsam in die Auswertung. So lernst du interaktiv und nimmst wertvolle, direkt anwendbare Impulse mit in deinen Unterricht.

Das Online-Setting, der überschaubare Zeitrahmen sowie das interaktive Format des Seminars bieten das ideale Setting, um neue Anregungen zu erhalten, von denen dein Unterrichten und deine Schüler profitieren werden.

Termin: 7./8. November 2026 – online

Zeiten: samstags 10:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr
sowie sonntags 10:00 – 13:00 Uhr

Kosten: 180,- EUR

Anmeldung: Bei Cornelia Slisch – cornelia@yogasaram.de
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb).
Verwendungszweck: Yogasutra Impuls-Seminar



Jürgen Slisch, Dipl.-Ing. Univ. für Architektur und Städtebau studierte Philosophie an der Goethe-Universität Frankfurt. Er ist Yogalehrer BDY/EYU sowie durch T.K.V. Desikachar autorisierter Ausbilder für Yogalehrende. Seit über 25 Jahren lernt er bei seinem Lehrer R. Sriram die verschiedenen Aspekte des Yoga in der Tradition von T. Krishnamacharya. Er leitet eine eigene Aus- und Weiterbildungsschule in Frankfurt am Main und Gelnhausen und referiert als Gastdozent auch interdisziplinär an verschiedenen Ausbildungsstätten. Die Anwendung der Weisheitslehre des Yoga im modernen Kontext ist ihm ein besonderes Anliegen.