yogasaram®

Bhagavadgītā revival – Offene, fortlaufende Veranstaltungsreihe

Kapitel für Kapitel mit Alltagsbezug

Die Bhagavadgītā (kurz „Gītā“) hat eine Sonderstellung im Mahabharata, dem größten indischen Epos, und gilt in der philosophischen Weltliteratur als zeitloses Lehrgedicht zur Orientierung auf dem Weg des Mensch-Seins mit tiefgehenden Inspirationen für den Yoga-Übungsweg und die spirituelle Suche. Neben dem Yogasūtra ist es der zweite Grundpfeiler der Yogaphilosophie.

In dieser Seminarreihe ergründen wir die Bedeutungsinhalte der vielfach verwendeten Bildsprache in der indischen Tradition der mündlichen Überlieferung durch T. Krishnamacharya, T.K.V. Desikachar und R. Sriram. Wir werden uns die Gītā schrittweise erschließen, wobei der Bezug zum Alltag stets im Vordergrund steht. Das Reflektieren und der Austausch über den Text werden durch kurze Übungs- und Meditationseinheiten ergänzt. Die Seminare sind offen für alle und einzeln buchbar.

Termine: Jeweils Frühjahr – Sommer – Herbst // Die nächsten Termine:
15. und 16. März 2025, 13. und 14. Gesang;
24. und 25. Mai 2025, 15. und 16. Gesang;
1. und 2. November 2025, 17. und 18. Gesang.

yogasaram® im yogaraum Gelnhausen,
Stephanusberg 2 a, 63571 Gelnhausen;
Jeweils samstags 9:30 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr
sowie sonntags 9:30 – 13:00 Uhr.

Kosten: 220,- EUR pro Seminar

Anmeldung: Bei Cornelia Slisch – cornelia@yogasaram.de
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb).
Verwendungszweck: Bhagavadgītā revival

Jürgen Slisch, Dipl.-Ing. Univ. für Architektur und Städtebau studierte Philosophie an der Goethe-Universität Frankfurt. Er ist Yogalehrer BDY/EYU sowie durch T.K.V. Desikachar autorisierter Ausbilder für Yogalehrende. Seit über 25 Jahren studiert er Yoga und Yogatherapie bei seinem Lehrer R. Sriram in der Tradition von T. Krishnamacharya. Er leitet eine eigene Aus- und Weiterbildungsschule in Frankfurt am Main und Gelnhausen und referiert als Gastdozent auch interdisziplinär an verschiedenen Ausbildungsstätten. Die Anwendung der Weisheitslehre des Yoga im modernen Kontext ist ihm ein besonderes Anliegen.

Stand: 01.01.2025

yogasaram® GbR
Ausbildungsschule
Yoga-Schule
Büroadresse: Spielsgasse 1
60439 Frankfurt am Main

Jürgen Slisch
Yogalehrer Des Yogawegs
Yoga Teacher Trainer
Yogalehrer BDY/EYU
Ausbildung zum Yoga Therapist

Cornelia Slisch
Yoga Teacher Trainer
Yogalehrerin BDY/EYU
Ausbildung zum Yoga Therapist

Info
Tel.: +49-(0)69-175 212 94
yoga@yogasaram.de
www.yogasaram.de
www.facebook.com/yogasaram

Bankverbindung
yogasaram GbR
IBAN DE56 7202 0070 0311 3688 18
BIC HYVEDEMM408
HypoVereinsbank Augsburg