



## Bhagavadgītā **revival** – Offene, fortlaufende Veranstaltungsreihe

### Kapitel für Kapitel mit Alltagsbezug

Die Bhagavadgītā (kurz „Gītā“) hat eine Sonderstellung im Mahabharata, dem größten indischen Epos, und gilt in der philosophischen Weltliteratur als zeitloses Lehrgedicht zur Orientierung auf dem Weg des Mensch-Seins mit tiefgehenden Inspirationen für den Yoga-Übungsweg und die spirituelle Suche. Neben dem Yogasūtra ist es der zweite Grundpfeiler der Yogaphilosophie.

In dieser Seminarreihe ergründen wir die Bedeutungsinhalte der vielfach verwendeten Bildsprache in der indischen Tradition der mündlichen Überlieferung durch T. Krishnamacharya, T.K.V. Desikachar und R. Sriram. Wir werden uns die Gītā schrittweise erschließen, wobei der Bezug zum Alltag stets im Vordergrund steht. Das Reflektieren und der Austausch über den Text werden durch kurze Übungs- und Meditationseinheiten ergänzt. Die Seminare sind offen für alle und einzeln buchbar.

**Termine:** Jeweils Frühjahr – Sommer – Herbst // Die nächsten Termine:  
**24. und 25. Februar 2024, 9. und 10. Gesang;**  
25. und 26. Mai 2024, 11. und 12. Gesang;  
23. und 24. November 2024, 13. und 14. Gesang;

yogasaram® im yogaraum Gelnhausen,  
Stephanusberg 2 a, 63571 Gelnhausen;  
Jeweils samstags 9:30 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr  
sowie sonntags 9:30 – 13:00 Uhr

**Kosten:** 220,- EUR pro Seminar

**Anmeldung:** Bei Cornelia Slisch – [cornelia@yogasaram.de](mailto:cornelia@yogasaram.de)  
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB ([www.yogasaram.de/agb](http://www.yogasaram.de/agb)).  
Verwendungszweck: Bhagavadgītā revival



**Jürgen Slisch**, Dipl.-Ing. Univ. für Architektur und Städtebau, studierte Philosophie an der Goethe-Universität Frankfurt. Er ist Yogalehrer BDY/EYU sowie durch T.K.V. Desikachar autorisierter Ausbilder für Yogalehrende. Seit über 25 Jahren lernt er bei seinem Lehrer R. Sriram die verschiedenen Aspekte des Yoga in der Tradition von T. Krishnamacharya. Er leitet eine eigene Aus- und Weiterbildungsschule in Frankfurt am Main und Gelnhausen und referiert als Gastdozent auch interdisziplinär an verschiedenen Ausbildungsstätten. Die Anwendung der Weisheitslehre des Yoga im modernen Kontext ist ihm ein besonderes Anliegen.

Stand: 15.01.2024