



yogasaram®

Ausbildung im Modulsystem

Modul 1

Start: 17. Oktober 2020 // Bewerbung bis 30. September 2020

Dauer:	1 Jahr / 7 Wochenenden und eine Seminarwoche (Retreat)
Unterrichtseinheiten:	200 UE à 45 Minuten (Präsenz-Unterrichtseinheiten)
Voraussetzungen:	1 Jahr Yogapraxis; Neugierde und Bereitschaft zur intensiven eigenen Yogapraxis inklusive Einzelunterricht
Inhalte:	Theorie und Praxis von Asanas und Pranayama; Anleitung von einfachen Bewegungsabläufen und Übungsreihen nach ganzheitlichen Gesichtspunkten; 4 Einzelstunden
Kosten:	2.500, - EUR zzgl. Einzelstd. (90, - EUR/Std.) u. Prüfungsgeb. 200, - EUR
Abschlusszertifikat:	Yogatrainier/in yogasaram® Dieses Modul kann auch ein Einstieg in die BDY-Ausbildung sein und darauf angerechnet werden.

Modul 2

Dauer:	1,5 Jahre / 8 Wochenenden und zwei Seminarwochen (Retreats)
Unterrichtseinheiten:	300 UE à 45 Minuten (Präsenz-Unterrichtseinheiten)
Voraussetzungen:	Modul 1
Inhalte:	Theorie und Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation; Anleitung von komplexen Übungsreihen und einfachen Meditationen sowie das Gestalten von Yogakursen nach ganzheitlichen Gesichtspunkten; 10 Einzelstunden
Kosten:	3.860, - EUR zzgl. Einzelstd. (90, - EUR/Std.) u. Prüfungsgeb. 300, - EUR
Abschlusszertifikat:	Yogakursleiter/in yogasaram®

Modul 3

Dauer:	1,5 Jahre / 12 Wochenenden und eine Seminarwoche (Retreat)
Unterrichtseinheiten:	300 UE à 45 Minuten (Präsenz-Unterrichtseinheiten)
Voraussetzungen:	Modul 1 und 2
Inhalte:	Theorie und Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation; Kursplanung nach ganzheitlichen Gesichtspunkten für Gruppen- und Einzelunterricht sowie das Anpassen der Übungen an die individuellen Möglichkeiten der Gruppenteilnehmer; 10 Einzelstunden
Kosten:	3.860, - EUR zzgl. Einzelstd. (90, - EUR/Std.) u. Prüfungsgeb. 400, - EUR
Abschlusszertifikat:	Yogalehrer/in yogasaram®

Stand: 3. September 2020 / Änderungen vorbehalten.