



Yogalehrausbildung BDYoga Basic // 725 UE **yogasaram®**

Mit Jürgen Slisch und Cornelia Slisch

Yoga lehren – Die Kunst des Unterrichtens

Start:	18. April 2026
Dauer:	2,5 Jahre (berufsbegleitend)
Ausbildungsort:	Tanzstudio Morgenstern, Eckenheimer Landstraße 318, 60435 Frankfurt a. M.
Abschluss:	Yogalehrerin / Yogalehrer BDYoga Basic
Gruppengröße:	12 – 20 Teilnehmende
Anmeldeschluss:	31. März 2026

Das sind Wir

Als Geschwister leiten wir die Ausbildungsschule **yogasaram®** und bilden seit über 15 Jahren erfolgreich Yogalehrerinnen und Yogalehrer aus. Unterstützt von einem erfahrenen Dozierenden-Team haben wir seitdem über 100 Yogalehrende ausgebildet. Unsere Begeisterung für Yoga verbindet uns als Team mit unseren Teilnehmenden.

Das bringst Du mit

Das Thema Yoga begeistert dich und du hast Freude am Lernen und Lehren, sowie Interesse an der Arbeit mit Menschen und an den Möglichkeiten zur Gestaltungen gesellschaftlicher Entwicklungen. Du möchtest dich ausschließlich intensiver mit den Ideen des Yoga beschäftigen oder deine persönliche Entwicklung durch Yoga unterstützen? Auch dann bist du hier richtig.

Das lernst Du

Du erhältst ein tiefes Verständnis von Āsanas, Prāṇāyāmas und Meditation nach der anerkannten Traditionslinie T. Krishnamacharya/ T.K.V. Desikachar/ R. Sriram. In unseren Seminaren steht der Wechsel zwischen theoretischen und praktischen Einheiten stets im Vordergrund. Durch die ganzheitliche Herangehensweise in unserer Ausbildung erwirbst du die Kompetenz, Yoga individuell in kleinen Gruppen zu unterrichten. So entsteht die Befähigung, Menschen in ihrer einzigartigen Persönlichkeit zu sehen und zu begleiten.

Voraussetzungen

- Mindestalter von 23 Jahren (empfohlen)
- Fähigkeit zum selbstständigen Erarbeiten theoretischer Themen und deren Präsentation
- 3 Jahre eigene Yogapraxis (empfohlen)

Bewerbungsunterlagen

- Schriftliche Bewerbung
- Kurzer Lebenslauf
- Motivationsschreiben

Ausbildungsseminare (à ca. 17 UE) und Einzelstunden

- 1. Jahr: 9 Wochenenden
- 2. Jahr: 9 Wochenenden
- 3. Jahr: 4 Wochenenden
- 10 Einzelstunden für die persönliche Yogapraxis in regelmäßigen Abständen

...

Ausbildungsinhalte

Innovative und praxisnahe Lernkonzepte zu den Themenbereichen:

- Haṭha-Yoga/ Āsana, Prāṇāyāma, Meditation
- Geschichte, Quellentexte, Yogasūtra, Haṭha-Yoga-Pradīpikā
- Medizinische Grundlagen
- Psychologie / Grundlagen
- Philosophie, Ethik
- Pädagogik / Grundlagen Didaktik, Methodik
- Berufskunde
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Unterrichtspraktikum (4 Lehrproben)

Die 725 UE Ausbildungsinhalte teilen sich auf in 350 Präsenzunterricht (Seminare und Einzelunterricht) und 350 UE Selbstlernzeit (Homestudy). Die Ausbildungsseminare und die Selbstlernzeit setzen sich aus theoretischen und praktischen Unterrichtsinhalten zusammen, welche in einem ausbildungsbegleitenden Workbook dokumentiert werden.

Detaillierte Infos zu den Ausbildungsinhalten bitte anfordern: yoga@yogasaram.de

Leitung und Dozierende

Ausbildungsleitung: Jürgen Slisch und Cornelia Slisch

Dozierende: Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab
 Dr. Melanie Klingler
 Dagmar Dührsen
 Simone Olbert
 u. a.

Abschlussprüfung

- Abgabe Workbook
- Lehrprobe, inklusive schriftlicher Ausarbeitung und Anleitung
- Prüfungsgespräch

Kosten der Ausbildung

Ausbildungsseminare und Prüfung insgesamt 6.730, - EUR, d. h.

- eine Anzahlung von 480, - EUR bei Abschluss des Ausbildungsvertrages,
- die Prüfungsgebühr von 400, - EUR bei Anmeldung zur Prüfung am Ende des 2.

Ausbildungsjahres,

- die verbleibenden 5.850, - EUR sind in 30 monatlichen Raten à 195, - EUR zu begleichen. Zzgl.
- 10 Einzelstunden à 100, - EUR (insgesamt 1.000, - EUR).

Info und Anmeldung: Bei Cornelia Slisch – yoga@yogasaram.de