

Yogalehrer/in BDY/EYU // 1060 UE

BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



Die Kunst des Unterrichtens //

Yogalehrausbildung in Frankfurt am Main nach T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer BDY/EYU // zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer yogasaram®

Yogalehrausbildung 2021

Beginn:	11. Mai 2024
Dauer:	4 Jahre (berufsbegleitend)
Ort:	Frankfurt am Main
Abschluss:	Yogalehrerin / Yogalehrer BDY/EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.) Yogalehrerin / Yogalehrer yogasaram®
Gruppe:	12 – 20 Teilnehmer/innen
Mindestteilnehmer:	12
Anmeldeschluss:	15. März 2024

Yogalehrerin / Yogalehrer BDY/EYU

yogasaram® in Frankfurt ist eine vom BDY und von der EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland / Europäische Yoga-Union) anerkannte Ausbildungsschule (www.yoga.de). Der Abschluss Yogalehrerin / Yogalehrer BDY/EYU ist Nachweis für eine gründliche Ausbildung mit 1030 Unterrichtseinheiten (davon 800 als Präsenz- und 260 als Homestudy-Unterrichtseinheiten) und entsprechend anerkannt – in Deutschland wie auch international.

Yoga maßgeschneidert unterrichten

Unsere Ausbildung folgt der Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram, (www.kym.de/www.sriram.de/www.yogaweg.de). Dabei wird mit Körper, Atem/Stimme und Geist gleichzeitig gearbeitet. Das hat sich als eine besonders effiziente und variable Methode erwiesen. Grundprinzip unseres Unterrichts ist das körperfreundliche Üben durch zu Beginn überwiegend dynamische Asanapraxis im Fluss des Atems. Damit lässt sich die Praxis gut an die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer anpassen und in sinnvollen Schritten weiterentwickeln.

Diese Art, Yoga individuell maßgeschneidert zu unterrichten, erfordert ein tiefes Verständnis von Asanas, Pranayamas und Meditation sowie die Bereitschaft zur Beschäftigung mit einer anerkannten Traditionslinie und einer ganzheitlichen Herangehensweise. Dies sind Schwerpunkte unserer Lehrausbildung. Im Rahmen der Ausbildung BDY/EYU vermitteln wir die Kompetenz, Yogakurse für den Gruppen- und Einzelunterricht nach ganzheitlichen Gesichtspunkten zu planen und die Übungen an die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen. So kann die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler bedarfsgerecht gefördert werden. Eine höchst kreative und befriedigende Aufgabe!

Auch diejenigen, die sich ausschließlich intensiver mit den Ideen des Yoga beschäftigen möchten oder ihre persönliche Entwicklung durch Yoga unterstützen wollen, finden wertvolle Anregungen und Impulse für ihren Weg.

Die Teilnahme ist nur für die gesamte ausgeschriebene Dauer möglich. Über die Ausbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen.

Yogalehrer/in BDY/EYU // 1060 UE

BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



Persönliche Voraussetzungen

- Nach Möglichkeit ein Mindestalter von 23 Jahren
- Gute Allgemeinbildung und Kommunikationsfähigkeit
- Fähigkeit zum selbstständigen Erarbeiten theoretischer Themen und zur Präsentation
- Persönliche Stabilität
- Mindestens drei Jahre regelmäßige eigene Yogapraxis
- Der Wunsch, den Yoga zum eigenen Wohl und zum Wohl anderer einzusetzen
- Persönliches Vorgespräch

Bewerbungsunterlagen

- Schriftliche Bewerbung mit Foto
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kurze Erläuterung der Beweggründe für die Yogalehrausbildung
- Empfehlungsschreiben bzw. Nachweis über eigene 3-jährige Yogapraxis

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung dauert 4 Jahre (zzgl. ein halbes Jahr Prüfungsvorbereitung) und setzt sich zusammen aus 800 Präsenz- und 260 Homestudy-Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Die Präsenz-UE teilen sich auf in

- 7 Wochenendseminare (à ca. 17 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 75 UE) im 1. Ausbildungsjahr
- 6 Wochenendseminare (à ca. 18 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 72 UE) im 2. Ausbildungsjahr
- 7 Wochenendseminare (à ca. 18 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 72 UE) im 3. und 4. Ausbildungsjahr; die Wochenseminare finden an wechselnden Seminarorten im Großraum Frankfurt am Main statt.
- 24 Einzelstunden (30 Unterrichtseinheiten) für die persönliche Yogapraxis
Die Einzelstunden sind im Laufe der 4-jährigen Ausbildungszeit in regelmäßigen Abständen zu absolvieren.
- Gesamtumfang inklusive Hausarbeiten und schriftlicher Abschlussarbeit ca. 3.060 UE

Präsenz-Unterrichtseinheiten

Inhalt der Ausbildung	Unterrichtseinheiten (UE)
• Hatha-Yoga / Theorie, Praxis, Pranayama	120 UE
• Hatha-Yoga / Pranayama	40 UE
• Hatha-Yoga / Yogasutra	40 UE
• Meditation	50 UE
• Medizinische Grundlagen	100 UE
• Psychologie	50 UE
• Geschichte, Philosophie und Quellentexte	130 UE
• Ethik und westliche Philosophie	40 UE
• Pädagogik / Grundlagen Didaktik, Methodik	80 UE
• Berufskunde	20 UE
• Ayurveda	20 UE
• Einzelunterricht (24 Einzelstunden)	30 UE
• Unterrichtspraktikum (8 VSS: 6 intern / 2 extern)	80 UE

Insgesamt 800 UE zzgl. 260 UE Homestudy aus div. Themenbereichen

(VSS = Vorstellstunde, d.h. Konzipieren und Anleiten einer Gruppenstunde)

yogasaram® GbR

AUSBILDUNGSSCHULE

YOGA-SCHULE

BÜROADRESSE: SPIELSGASSE 1

60439 FRANKFURT AM MAIN

JÜRGEN SLISCH

YOGALEHRER DES YOGAWEGS

YOGA TEACHER TRAINER

YOGALEHRER BDY/EYU

AUSBILDUNG ZUM YOGA THERAPIST

CORNELIA SLISCH

YOGA TEACHER TRAINER

YOGALEHRERIN BDY/EYU

AUSBILDUNG ZUM YOGA THERAPIST

INFO

TEL.: +49-(0)69-949 856 18

yoga@yogasaram.de

www.yogasaram.de

www.facebook.com/yogasaram

BANKVERBINDUNG

yogasaram GbR

IBAN DE56 7202 0070 0311 3688 18

BIC HYVEDEMM408

HYPOVEREINSBANK AUGSBURG

Yogalehrer/in BDY/EYU // 1060 UE

BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



Dozenten

Ausbildungsleitung: Jürgen Slisch
Cornelia Slisch

Mögliche Dozenten*:
R. Sriram
Vivek Nath
Karen Kold Wagner
Dr. Corina Aguilar-Raab
Dr. Melanie Klingler
Anja Waldbauer
Dagmar Dührsen
Simone Olbert
Astrid Heinemann
Astrid Klinski
Susanne Veit
Christine Franz
u. a.

Prüfungen

Zwischenprüfung nach 660 UE

- Schriftliche Prüfung (45 Min.)
- Lehrprobe, inklusive schriftlicher Ausarbeitung und Anleitung

Abschlussprüfung nach 1060 UE

- Bestandene schriftliche Abschlussarbeit
- Lehrprobe, inklusive schriftlicher Ausarbeitung und Anleitung
- Mündliche Prüfung

Kosten der Ausbildung

Ausbildungsseminare und Prüfung insgesamt 10.830, - EUR

- Eine Anzahlung von 730, - EUR ist bei Abschluss des Ausbildungsvertrages zu entrichten.
- Die Prüfungsgebühr von 500, - EUR ist fällig bei der Anmeldung zur Prüfung im 4. Ausbildungsjahr.
- Die Seminargebühr für das Prüfungsseminar von 240, - EUR ist 8 Wochen vor dem Seminar fällig.
- Die verbleibenden 9.360, - EUR sind in 48 gleichbleibenden monatlichen Raten von 195, - EUR zum Ersten des Monats per Dauerauftrag zu begleichen. Die erste Rate ist zum 1. Mai 2024 zu leisten.

Einzelstunden insgesamt 2.400, - EUR

24 Einzelstunden während der Ausbildung à 100, - EUR, fällig in bar bei der jeweiligen Einzelstunde

Bankverbindung: HypoVereinsbank
IBAN: DE56 7202 0070 0311 3688 18
BIC: HYVEDEMM408
Konto-Inhaber: yogasaram GbR

* nach Verfügbarkeit

Yogalehrer/in BDY/EYU // 1060 UE

BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



Seminarhäuser

Links zu möglichen Seminarhäusern für die Wochenseminare

www.martin-niemoeller-haus.de (Schmitten im Taunus)

www.sampurna.de (Schlangenbad bei Wiesbaden)

www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com (Selters/Haintchen im Taunus)

Stand: 31. Januar 2024 / Änderungen vorbehalten.