Yoga in der Schwangerschaft – Zweiteilige Weiterbildung (32 UE)

Yogalehrerin Prenatal

Yoga unter anderen Umständen ist lebendig, spannend und kreativ zugleich. In dieser Weiterbildung beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Phasen der Schwangerschaft, mit den Veränderungen für die werdende Mutter und mit den Besonderheiten des Yogaunterrichts „in anderen Umständen“ – vom Zeitpunkt der Empfängnis über das große Ereignis der Geburt bis hin zur Rückbildung. Wie können wir als Yogalehrende die Yogapraxis an die Bedürfnisse dieser besonderen Lebensphase anpassen? In diesem Rahmen setzen wir uns intensiv mit dem Thema Beckenboden, seinen Funktionen und Dysbalancen auseinander. Eine Supervision am zweiten Wochenende rundet das Programm ab.

Termine:
17./18. Februar 2024 (Teil I) und
13./14. April 2024 (Teil II);

samstags 09:00 – 12:30 Uhr und 14:30 –20:00 Uhr und
sonntags 09:00 – 12:30 Uhr;

yogasaram® im Tanzstudio Morgenstern,
Eckenheimer Landstraße 318, 60435 Frankfurt am Main

Kosten:
510,- EUR

Anmeldung:
Bis 31. Januar 2024 bei Cornelia Slisch
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb):

Verwendungszweck: WB Yoga in der Schwangerschaft 2024

Cornelia Slisch, Mutter einer Tochter, ist Yogalehrerin BDY/EYU und autorisierte Ausbilderin für Yogalehrende in der Tradition T. Krishnamacharya, T.K.V. Desikachar. Bei Menaka Desikachar studierte sie Yoga für Frauen – unter anderem Yoga in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Zudem absolvierte sie eine 4-jährige Ausbildung zum Yoga Therapist. Als Leiterin von yogasaram bietet sie seit vielen Jahren Yogakurse für Frauen in der Schwangerschaft sowie zum Thema „Mama & Baby“ an und arbeitet in diesem Bereich eng mit verschiedenen Hebammen zusammen.

yogasaram® GbR
Ausbildungsschule
Yoga-Schule
Büroadresse: Spielsgasse 1
60439 Frankfurt am Main

Jürgen Slisch
Yogalehrer Des Yogawegs
Yoga Teacher Trainer
Yogalehrer BDY/EYU
Ausbildung zum Yoga Therapist

Cornelia Slisch
Yoga Teacher Trainer
Yogalehrerin BDY/EYU
Ausbildung zum Yoga Therapist

Info
Tel.: +49-(0)69-949 856 18
yoga@yogasaram.de
www.yogasaram.de
www.facebook.com/yogasaram

Bankverbindung
yogasaram GbR
IBAN DE56 7202 0070 0311 3688 18
BIC HYVEDEMM408
HypoVereinsbank Augsburg