



Yoga-Vita / Vortrags- und Seminartätigkeit



Jürgen Slisch – vom Turner zum Yoga-Philosoph: Schon als Kind übte er den Kopfstand und bekam von seinen Freunden den Spitznamen „Yogi“. Später lernte er Südostasien durch zahlreiche mehrmonatige Aufenthalte kennen. Als der Yoga-Trend in Deutschland langsam Fahrt aufnahm, befasste er sich schon seit längerem intensiv mit östlichen Weisheitslehren. Während seines Studiums der Architektur begann er mit der Āsana-Praxis und fand über R. Sriram zur Essenz des Yoga – der genialen Verbindung des Übens sowohl mit Körper und Atem als auch mit dem Geist. Es folgten zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in Europa und Indien, vor allem bei R. Sriram und T.K.V.

Desikachar. Jürgen Slisch ist Yogalehrer BDY/EYU, Lehrer des Yogawegs, durch T.K.V. Desikachar autorisierter Yoga Teacher Trainer sowie Yoga Therapist und leitet eine eigene, vom Berufsverband BDY anerkannte Ausbildungsschule. Seine Leidenschaft gilt nach wie vor der Philosophie: Er ist ausgewiesener Kenner der Quellentexte des Yoga, die er als Lehrer mit Scharfsinn und Eloquenz immer auf unsere Kultur und das moderne Leben zu beziehen vermag.

Themen seiner Dozententätigkeit bei Aus- und Weiterbildungen

Theorie und Praxis zu:

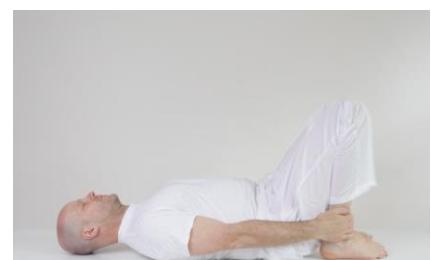
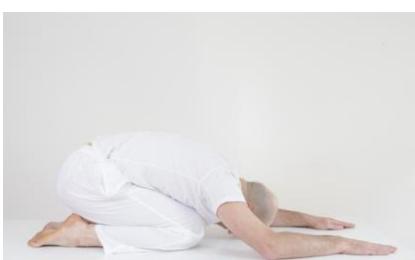
- Haṭha-Yoga
- Āsana
- Prāṇāyāma
- Meditation
- Yogatherapie

Yoga-Schriften mit Praxisbezug:

- Yogasūtra
- Haṭha-Yoga-Pradīpikā – Svātmārāma
- Bhagavadgītā
- Yoga Rahasya

Philosophie mit Praxisbezug:

- Sāṅkhya-Philosophie
- Veden, Upanishaden, Vedanta
- Westliche Philosophie, Ethik, Kontemplation
- Philosophie, Mystik, Kontemplation





Yoga-Vita

Seit 2026

2020 – 2024

2020 – 2021

Seit 2012

2008

Seit 2007

Seit 2003

Seit 1998

Jürgen Slisch

Lehrtätigkeit

Yogatherapeut Expert DeGYT (Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie e. V.)

Vorstandsmitglied der DeGYT e. V. – Leitung der AG Aus- und Weiterbildung

Assistenz der Ausbildungsleitung – 2-jährige Yogatherapieausbildung mit R. Sriram

Leiter der Yogaschule „yogasaram“ in Frankfurt am Main

Anerkennung der Yogaschule „der-yogaraum“

– 2012 umfirmiert in „yogasaram“ – als **Ausbildungsschule BDY/EYU**

Yoga Teacher Trainer (autorisiert durch T.K.V. Desikachar)

Leiter der eigenen Yogaschule „der-yogaraum“ in Gelnhausen

Dozent für Yoga an verschiedenen Bildungs- und Ausbildungseinrichtungen

Aus- und Weiterbildungen

2015 – 2023

Studium – Philosophie / Südostasienwissenschaften – Goethe-Universität Frankfurt

2007 – 2011

4-jährige Yogatherapieausbildung bei Sri T.K.V. Desikachar – inklusive 8 Wochen Praktikum in Indien (Chennai) am KYM zum **Yoga Therapist**

2007 – 2010

4-jährige Weiterbildung „Yogasutra“ bei R. Sriram

2007

Autorisierung durch Sri T.K.V. Desikachar zum **Yoga Teacher Trainer**

2004 – 2007

Hatha-Yoga-Pradīpikā: Studium bei R. Sriram

2004 – 2005

Ayurvedaausbildung bei Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S. in Nürnberg

1999 – 2003

Bhagavadgītā: Studium bei R. Sriram

Seit 1998

Weiterbildungen zu verschiedenen Yogathemen bei R. Sriram, T.K.V. Desikachar, Menaka Desikachar, Vivek Nath, u. a.:

- Yoga und die Frau / Yoga in der Schwangerschaft
- Yoga mit Kindern, Schulkindern und Jugendlichen
- Yogatherapie / Supervision
- Meditation / Rezitation und Vedic Chant
- Philosophie, Yogasūtra, Yogarahasya, Upaniṣaden

1998 – 2002

Yogalehrausbildung bei R. Sriram zum **Yogalehrer des Yogawegs**

Praxis und Theorie von Āsana, Prāṇāyāma, Philosophie und Supervision

Seit 1997

Schüler von R. Sriram

1996 – 2001

Yogalehrausbildung beim BDY

(Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e. V.)

zum **Yogalehrer BDY/EYU**

Autodidaktische Studien

Seit 1992

Yogapraxis / erste Erfahrungen mit verschiedenen Traditionen (Paramahansa Yogananda / Sivananda / Selvarajan Yesudian / Iyengar)

Seit 1988

Östliche Weisheitslehren

Seit 1984

Weltreligionen

Seit 1978

Westliche Philosophie