



Yoga-Vita / Vortrags- und Seminartätigkeit



Jürgen Slisch – vom Turner zum Yoga-Philosoph: Schon als Kind übte er den Kopfstand und bekam von seinen Freunden den Spitznamen „Yogi“. Später lernte er Südostasien durch zahlreiche mehrmonatige Aufenthalte kennen. Als der Yoga-Trend in Deutschland langsam Fahrt aufnahm, befasste er sich schon seit längerem intensiv mit östlichen Weisheitslehren. Während seines Studiums der Architektur begann er mit der Āsana-Praxis und fand über R. Sriram zur Essenz des Yoga – der genialen Verbindung des Übens sowohl mit Körper und Atem als auch mit dem Geist. Es folgten zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in Europa und Indien, vor allem bei R. Sriram und T.K.V.

Desikachar. Jürgen Slisch ist Yogalehrer BDY/EYU, Lehrer des Yogawegs, durch T.K.V. Desikachar autorisierter Yoga Teacher Trainer sowie Yoga Therapist und leitet eine eigene, vom Berufsverband BDY anerkannte Ausbildungsschule. Seine Leidenschaft gilt nach wie vor der Philosophie: Er ist ausgewiesener Kenner der Quellentexte des Yoga, die er als Lehrer mit Scharfsinn und Eloquenz immer auf unsere Kultur und das moderne Leben zu beziehen vermag.

Themen seiner Dozententätigkeit bei Aus- und Weiterbildungen

Theorie und Praxis zu:

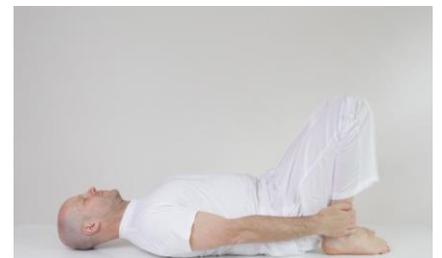
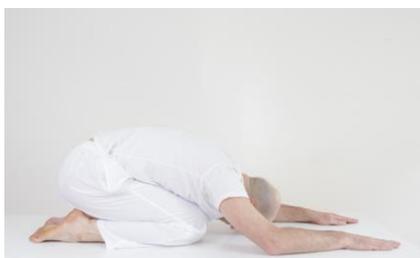
- Haṭha-Yoga
- Āsana
- Prāṇāyāma
- Meditation
- Yogatherapie

Yoga-Schriften mit Praxisbezug:

- Yogasūtra
- Haṭha-Yoga-Pradīpikā – Svātmārāma
- Bhagavadgītā
- Yoga Rahasya

Philosophie mit Praxisbezug:

- Sāṅkhya-Philosophie
- Veden, Upanishaden, Vedanta
- Westliche Philosophie, Ethik, Kontemplation
- Philosophie, Mystik, Kontemplation





Yoga-Vita

Jürgen Slisch

Lehrtätigkeit

2020 – 2021	Assistenz der Ausbildungsleitung – 2-jährige Yogatherapieausbildung mit R. Sriram
Seit 2020	Vorstandsmitglied der DeGYT e. V. – Leitung der AG Aus- und Weiterbildung (Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie e. V.)
Seit 2012	Leiter der Yogaschule „yogasaram“ in Frankfurt am Main
2008	Anerkennung der Yogaschule „der-yogaraum“ – 2012 umfirmiert in „yogasaram“ – als Ausbildungsschule BDY/EYU
Seit 2007	Yoga Teacher Trainer (autorisiert durch T.K.V. Desikachar)
Seit 2003	Leiter der eigenen Yogaschule „der-yogaraum“ in Gelnhausen
Seit 1998	Dozent für Yoga an verschiedenen Bildungs- und Ausbildungseinrichtungen

Aus- und Weiterbildungen

Seit 2015	Studium – Philosophie / Südostasienwissenschaften – Goethe-Universität Frankfurt
2007 – 2011	4-jährige Yogatherapieausbildung bei Sri T.K.V. Desikachar – inklusive 8 Wochen Praktikum in Indien (Chennai) am KYM zum Yoga Therapist
2007 – 2010	4-jährige Weiterbildung „Yogasutra“ bei R. Sriram
2007	Autorisierung durch Sri T.K.V. Desikachar zum Yoga Teacher Trainer
2004 – 2007	Haṭha-Yoga-Pradīpikā: Studium bei R. Sriram
2004 – 2005	Ayurvedaausbildung bei Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S. in Nürnberg
1999 – 2003	Bhagavadgītā: Studium bei R. Sriram
Seit 1998	Weiterbildungen zu verschiedenen Yogathemen bei R. Sriram, T.K.V. Desikachar, Menaka Desikachar, Vivek Nath, u. a.:
	<ul style="list-style-type: none">• Yoga und die Frau / Yoga in der Schwangerschaft• Yoga mit Kindern, Schulkindern und Jugendlichen• Yogatherapie / Supervision• Meditation / Rezitation und Vedic Chant• Philosophie, Yogasūtra, Yogarahasya, Upaniṣaden
1998 – 2002	Yogalehrausbildung bei R. Sriram zum Yogalehrer des Yogawegs Praxis und Theorie von Āsana, Prāṇāyāma, Philosophie und Supervision
Seit 1997	Schüler von R. Sriram
1996 – 2001	Yogalehrausbildung beim BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e. V.) zum Yogalehrer BDY/EYU

Autodidaktische Studien

Seit 1992	Yogapraxis / erste Erfahrungen mit verschiedenen Traditionen (Paramahansa Yogananda / Sivananda / Selvarajan Yesudian / Iyengar)
Seit 1988	Östliche Weisheitslehren
Seit 1984	Weltreligionen
Seit 1978	Westliche Philosophie