



Mantra Workshop: Rezitation und Klang

Hören, Aussprechen und Chanten – der direkte Weg in unsere „Mitte“

Die uralten Gesänge aus dem Veda wurden in der kraftvollen Sprache Sanskrit verfasst. Bis heute können wir diesen Texten in ihrer ursprünglichen Form begegnen. Sie berichten von tiefen Gefühlen, von Naturphänomenen, vom Göttlichen. Aber vor allem der Klang der Sprache birgt Kräfte und Impulse, die uns unsere „Mitte“ finden lassen.

Neben einer Einführung in die Grundlagen der vedischen Rezitation werden wir uns in diesem Workshop mit verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten von Mantras und ihrer Bedeutung für die Meditation beschäftigen. Hierbei geht es vor allem um die Ausrichtung auf den Klang (śabda), um das genaue Aussprechen und Zuhören. So können wir diese wichtige Form des Yoga erfahren.

Termin: 4. Februar 2024
sonntags 13:00 – 17:00 Uhr
yogasaram® im Tanzstudio Morgenstern,
Eckenheimer Landstraße 318, 60435 Frankfurt am Main

Kosten: 80,- EUR

Anmeldung: Bis 28. Januar 2024 bei Cornelia Slisch
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb).
Verwendungszweck: Mantra Workshop Februar 2024



Jonas Blitz kam im Jahr 2000 bei einer Veranstaltung mit T.K.V. Desikachar und R. Sriram das erste Mal mit Vedischer Rezitation in Berührung. Diese besondere Form des Yoga begann er kurz darauf bei R. Sriram im Einzel- und Gruppenunterricht zu erlernen. Nach und nach kamen die weiteren Elemente des Yoga hinzu. Wenige Jahre später fing er an, selbst zu unterrichten. Von 2015 bis 2023 leitete er gemeinsam mit einem Partner das Yoga Institut München und bildete in dieser Zeit zahlreich Yogalehrende aus. Jetzt lebt er in der Nähe von Bonn, wo er mit seiner Frau ein Yogastudio betreibt.