

Stand:  
01.04.2020

Bitte beachten:  
Kein passender Kurs? Keine passende Kurszeit?  
Einfach per E-Mail anfragen.  
Mail to: [cornelia@yogasaram.de](mailto:cornelia@yogasaram.de)

## Kursplan Karben



Tag Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:15 - 08:15	-	-	-	-	-
08:00 - 09:00	-	-	-	-	-
09:30 - 10:30	-	-	<b>Babymassage</b> mit Cornelia	-	-
10:30 - 11:45	-	-	<b>Yoga zur Rückbildung</b> mit Cornelia	-	<b>Hatha Yoga nach der Geburt</b> mit Cornelia
10:45 - 12:00	-	-	-	-	-
12:30 - 13:30	-	-	-	-	-
13:00 - 14:15	-	-	-	-	-
13:30 - 14:45	-	-	-	-	-
15:00 - 16:15	-	-	-	-	-
17:00 - 18:15	-	-	-	-	-
18:30 - 19:45	-	-	-	-	-
19:00 - 20:15	-	-	-	<b>Yoga i. d. Schwangerschaft</b> mit Cornelia	<b>Legende:</b>
20:15 - 21:30	-	-	-	<b>Hatha Yoga</b> mit Cornelia	<b>Präventionskurse</b>
20:30 - 21:30	-	-	-	-	<b>Kursanmeldung unter:</b> <a href="mailto:cornelia@yogasaram.de">cornelia@yogasaram.de</a>

**Zeiten:**

60 Minuten

75 Minuten

[www.yogasaram.de](http://www.yogasaram.de)