

Stand:
01.04.2020

Bitte beachten:
Kein passender Kurs? Keine passende Kurszeit?
Einfach per E-Mail anfragen.
Mail to: juergen@yogasaram.de

Kursplan Gelnhausen



| Tag Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|----------------|--------------------------|--------------------------|----------|--------------------------|------------------------------|--|---------|
| 07:00 - 08:00 | - | - | - | - | - | | |
| 08:00 - 09:15 | - | - | - | - | Hatha Yoga mit Jürgen | | |
| 09:30 - 10:45 | - | - | - | - | - | | |
| 10:00 - 11:15 | - | - | - | - | - | | |
| 11:00 - 12:15 | - | - | - | - | - | | |
| 12:30 - 13:30 | - | - | - | - | - | | |
| 13:00 - 14:00 | - | - | - | - | - | | |
| 13:45 - 15:00 | - | - | - | - | - | | |
| 15:15 - 16:30 | - | - | - | - | - | | |
| 16:45 - 18:00 | - | - | - | - | - | | |
| 18:15 - 19:30 | - | - | - | - | - | | |
| 19:30 - 21:00 | - | - | - | - | Bhagavadgita * mit Jürgen | Legende: | |
| 19:45 - 21:00 | Hatha Yoga mit Jürgen | Hatha Yoga mit Jürgen | - | Hatha Yoga mit Jürgen | - | Präventionskurse | |
| 20:00 - 21:15 | - | - | - | - | - | * In unregelmäßigen Abständen - weitere Infos auf Anfrage | |

Zeiten:

60 Minuten

75 Minuten

90 Minuten

www.yogasaram.de