

Stand:  
01.04.2020

Bitte beachten:  
Kein passender Kurs? Keine passende Kurszeit?  
Einfach per E-Mail anfragen.  
Mail to: [cornelia@yogasaram.de](mailto:cornelia@yogasaram.de)

## Kursplan FFM / Praunheim



Tag Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:15 - 08:15	-	-	-	-	-
08:00 - 09:00	-	-	-	-	-
09:30 - 10:30	-	-	-	-	-
10:30 - 11:45	-	-	-	-	-
10:45 - 12:00	-	-	-	-	-
12:30 - 13:30	-	-	-	-	-
13:00 - 14:15	-	-	-	-	-
13:30 - 14:45	-	-	-	-	-
15:00 - 16:15	-	-	-	-	-
17:00 - 18:15	-	-	-	-	-
18:30- 19:45	-	Yoga i. d. Schwangerschaft mit Cornelia	-	-	-
19:00 - 20:15	-	-	-	-	Legende:
19:45 - 21:00	-	-	-	-	Präventionskurse
20:00 - 21:15	-	-	-	-	Kursanmeldung unter: <a href="mailto:cornelia@yogasaram.de">cornelia@yogasaram.de</a>

**Zeiten:**

60 Minuten

75 Minuten

[www.yogasaram.de](http://www.yogasaram.de)