

Stand:  
01.01.2023

Bitte beachten:  
Kein passender Kurs? Keine passende Kurszeit?  
Einfach per E-Mail anfragen.  
Mail to: [cornelia@yogasaram.de](mailto:cornelia@yogasaram.de)

## Kursplan FFM / Ostend



Tag Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:15 - 08:15	-	-	-	-	-
08:00 - 09:00	-	-	-	-	-
09:30 - 10:30	-	-	-	-	-
10:30 - 11:45	-	-	-	-	-
10:45 - 12:00	-	-	-	-	-
12:30 - 13:30	-	-	-	-	-
13:00 - 14:15	-	-	-	-	-
13:30 - 14:45	-	-	-	-	-
15:00 - 16:15	-	-	-	-	-
17:00 - 18:15	-	-	-	-	<b>Legende:</b>
18:30- 19:45	-	-	-	-	<b>Präsenz Kurs</b>
19:15 - 20:30	-	<b>Hatha Yoga mit Cornelia</b>	-	-	<b>Online Kurs</b>
19:45 - 21:00	-	-	-	-	<b>Präventionskurs</b>
20:00 - 21:15	-	-	-	-	<b>Kursanmeldung unter: <a href="mailto:cornelia@yogasaram.de">cornelia@yogasaram.de</a></b>
<b>Zeiten:</b>	60 Minuten		75 Minuten		<a href="http://www.yogasaram.de">www.yogasaram.de</a>