

Philosophie Seminar – Kaschmirischer Śivaismus



Vivek Nath ist deutsch-indischer Abstammung und bei Stuttgart aufgewachsen. Heute lebt er die meiste Zeit in der heiligen Stadt Varanasi, der Heimatstadt seines Vaters. Dort wurde er durch seinen Großonkel Shri Kausal Kishor Shrivastava, einen bekannten Heiligen der Stadt, in die spirituelle Wissenschaft initiiert. Sein Sanskritstudium prägte Shri Vagisha Shastri; durch ihn wurde er auch in den Veda und in den Vāgyoga (den Yoga der Sprache) eingeweiht. Er studierte Indologie in Heidelberg und Sanskrit in Varanasi. Den Kaschmirischen Shivaismus lernt er bei Dr. Mark Dyczkowski.

- Termine:** Samstag, 31. Oktober 2020 und Sonntag, 1. November 2020
 samstags 9:30 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr,
 und sonntags 9:30 – 13:00 Uhr
 yogasaram, Tanzstudio Morgenstern, Eckenheimer Landstraße 318,
 60435 Frankfurt am Main
- Kosten:** 180,- EUR
- Anmeldung:** Bis 15. Oktober 2020 bei Cornelia Slisch – cornelia@yogasaram.de
 Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb).
 Verwendungszweck: Kaschmirischer Sivaismus 2020

Seminar – Der Yoga des Kaschmirischen Śivaismus

Die Bewusstseinsphilosophie des Kaschmirischen Śivaismus erlebte ihre Blütezeit zwischen dem 8. und 12. Jh. Bis vor 50 Jahren war sie vollständig von der Oberfläche verschwunden und ihre Wiederentdeckung verdanken wir u. a. Menschen wie meinem Lehrer Dr. Mark Dyczkowski. Im Gegensatz zu den "Entleerungs-Philosophien", wie Advaita Vedānta, Sāṅkhya und dem Yoga nach Patañjali, handelt es sich hier um eine tantrische Philosophie für Haushälter und nicht für Asketen und Entsagende. Die Fülle ist ebenso wie die Leere ein Aspekt des Bewusstseins, so wird Meditation selbst zum Akt der Verehrung und im Prozess sich weitender Selbstreflektion schließt dieser alles mit ein. Dieser Zustand innerer Absorption wird *Samādhi* genannt – "alles gut im Bewusstsein tragen". Wir finden in dieser Schule die eigentliche Schatzkammer der indischen Yoga-Meditation. Hierzu leiten wir den philosophischen Diskurs ein, lesen entsprechende Quellentexte und kontemplieren und meditieren in angeleiteten Stilleübungen den Inhalt dieser königlichen Yoga-Philosophie. Von Seminaranfang bis zum Ende werden hierzu immer weniger Anschauungen im äußeren Diskurs stattfinden – vielmehr lassen wir sie zunehmend in einer angeleiteten, inneren Praxis aufgehen. Dieses Einführungsseminar in den Kaschmirischen Śivaismus ist eine offene Einladung an alle, die eine der wunderbarsten Philosophien kennen lernen wollen. Ein begleitendes Handout wird ausgeteilt.