

20.03.2020 // Update: 10.05.2020

Kurs- und Ausbildungsbetrieb in Zeiten von Corona

Entsprechend den aktuell möglichen Lockerungsmaßnahmen kehren wir schrittweise zurück zu unserem Unterrichts- und Kursangebot. Ab **4. Mai** ist als erster Schritt wieder Einzelunterricht unter Berücksichtigung der empfohlenen Hygiene- und Abstandsregeln möglich.

Yogalehrausbildung

Entsprechend den nun schrittweise erfolgenden Lockerungen für Sportstätten, Fitnessstudios etc., die ab **15. Mai** 2020 in Hessen gelten, können Ausbildungsseminare unter Einhaltung der vorgeschriebenen Abstands- und Hygieneregeln wieder stattfinden.

- **Vorschau: Ab 15. Mai: Ausbildungsseminare können wieder stattfinden.** -

Die nächste Ausbildung (Saram 11) beginnt am Wochenende 15./16. August 2020, soweit es die Lage bis dahin zulässt. Sollte dem nicht so sein, verschiebt sich der Beginn jeweils um einen Seminartermin nach hinten. Es sind noch Plätze verfügbar und eine Bewerbung jederzeit möglich.

Gruppenunterricht

Präsenz-Yoga im Gruppenunterricht ist aufgrund der aktuellen Lage bald wieder möglich. Bei Interesse an Gruppenunterricht, senden Sie uns gerne eine Anfrage und steigen ein, sobald die Kurse wieder starten.

- **Yoga in der Schwangerschaft, Yoga zur Rückbildung und Babymassage finden online statt.** -

- **Vorschau: Ab 18. Mai: Yoga in Kleingruppen bis 4 Personen finden wieder statt.** -

Einzelunterricht

- **Ab 4. Mai: Terminvereinbarung und Unterricht ist wieder möglich.** -

Seminare

Das nächste Seminar „Yoga in der Schwangerschaft“ findet am 6. und 7. Juni 2020 statt. Es sind noch Plätze verfügbar. Nach den momentanen Prognosen gehen wir davon aus, dass das Seminar stattfinden kann.

Für Anfragen sind wir jederzeit unter den angegebenen Kontaktdaten erreichbar.

Herzliche Grüße, bleiben Sie gesund,

Cornelia und Jürgen

Version 1.6. // Änderungen vorbehalten.