

# Yogalehrer/in BDY/EYU // 800 UE

**BDY**-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



## Die Kunst des Unterrichtens //

**Yogalehrausbildung in Frankfurt am Main** nach T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer BDY/EYU // zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer yogasaram®

### Yogalehrausbildung 2019

Beginn:	1. Mai 2020
Dauer:	4 Jahre (berufsbegleitend)
Ort:	Frankfurt am Main
Abschluss:	Yogalehrerin / Yogalehrer BDY/EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.) Yogalehrerin / Yogalehrer yogasaram®
Gruppe:	16 – 24 Teilnehmer/innen
Mindestteilnehmer:	16
Bewerbungsschluss:	15. April 2020

### Yogalehrerin / Yogalehrer BDY/EYU

yogasaram® in Frankfurt ist eine vom BDY und von der EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland / Europäische Yoga Union) anerkannte Ausbildungsschule ([www.yoga.de](http://www.yoga.de)). Der Abschluss Yogalehrerin / Yogalehrer BDY/EYU ist Nachweis für eine gründliche Ausbildung mit 800 Präsenz-Unterrichtseinheiten und entsprechend anerkannt – in Deutschland wie auch international.

### Yoga maßgeschneidert unterrichten

Unsere Ausbildung folgt der Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram, ([www.kym.de](http://www.kym.de)/[www.sriram.de](http://www.sriram.de)/ [www.yogaweg.de](http://www.yogaweg.de)). Dabei wird mit Körper, Atem/Stimme und Geist gleichzeitig gearbeitet. Das hat sich als eine besonders effiziente und variable Methode erwiesen. Grundprinzip unseres Unterrichts ist das körperfreundliche Üben durch zu Beginn überwiegend dynamische Asanapraxis im Fluss des Atems. Damit lässt sich die Praxis gut an die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer anpassen und in sinnvollen Schritten weiterentwickeln.

Diese Art, Yoga individuell maßgeschneidert zu unterrichten, erfordert ein tiefes Verständnis von Asanas, Pranayamas und Meditation sowie die Bereitschaft zur Beschäftigung mit einer anerkannten Traditionslinie und zu einer ganzheitlichen Herangehensweise. Dies sind Schwerpunkte unserer Lehrausbildung. Im Rahmen der Ausbildung BDY/EYU vermitteln wir die Kompetenz, Yogakurse für den Gruppen- und Einzelunterricht nach ganzheitlichen Gesichtspunkten zu planen und die Übungen an die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen. So kann die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler bedarfsgerecht gefördert werden. Eine höchst kreative und befriedigende Aufgabe!

Auch diejenigen, die sich ausschließlich intensiver mit den Ideen des Yoga beschäftigen möchten oder ihre persönliche Entwicklung durch Yoga unterstützen wollen, finden wertvolle Anregungen und Impulse für ihren Weg.

Die Teilnahme ist nur für die gesamte ausgeschriebene Dauer möglich. Über die Ausbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen.

# Yogalehrer/in BDY/EYU // 800 UE

**BDY**-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



## Persönliche Voraussetzungen

- Nach Möglichkeit ein Mindestalter von 23 Jahren
- Gute Allgemeinbildung und Kommunikationsfähigkeit
- Fähigkeit zum selbstständigen Erarbeiten theoretischer Themen und zur Präsentation
- Persönliche Stabilität
- Mindestens drei Jahre regelmäßige eigene Yogapraxis
- Der Wunsch, den Yoga zum eigenen Wohl und zum Wohl anderer einzusetzen
- Persönliches Vorgespräch

## Bewerbungsunterlagen

- Schriftliche Bewerbung mit Foto
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kurze Erläuterung der Beweggründe für die Yogalehrausbildung
- Empfehlungsschreiben bzw. Nachweis über eigene 3-jährige Yogapraxis

## Ausbildungsdauer

Die Ausbildung dauert 4 Jahre, hinzu kommt ein halbes Jahr Vorbereitung auf die Prüfung.

Die 800 Präsenz-Unterrichtseinheiten à 45 Minuten teilen sich auf in

- 7 Wochenendseminare (à ca. 17 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 75 UE) im 1. Ausbildungsjahr
- 6 Wochenendseminare (à ca. 18 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 72 UE) im 2. Ausbildungsjahr
- 7 Wochenendseminare (à ca. 18 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 72 UE) im 3. und 4. Ausbildungsjahr; die Wochenseminare finden an wechselnden Seminarorten im Großraum Frankfurt am Main statt.
- 24 Einzelstunden (30 Unterrichtseinheiten) für die persönliche Yogapraxis  
Die Einzelstunden sind im Laufe der 4-jährigen Ausbildungszeit in regelmäßigen Abständen zu absolvieren.
- Gesamtumfang inklusive Hausarbeiten und schriftlicher Abschlussarbeit ca. 3.120 UE

## Präsenz-Unterrichtseinheiten

Inhalt der Ausbildung	Unterrichtseinheiten (UE)
• Hatha-Yoga / Theorie, Praxis, Pranayama	120 UE
• Hatha-Yoga / Pranayama	40 UE
• Hatha-Yoga / Yogasutra	40 UE
• Meditation	50 UE
• Medizinische Grundlagen	100 UE
• Psychologie	50 UE
• Geschichte, Philosophie und Quellentexte	130 UE
• Ethik und westliche Philosophie	40 UE
• Pädagogik / Grundlagen Didaktik, Methodik	80 UE
• Berufskunde	20 UE
• Ayurveda	20 UE
• Einzelunterricht (24 Einzelstunden)	30 UE
• Unterrichtspraktikum	80 UE

Insgesamt 800 UE

# Yogalehrer/in BDY/EYU // 800 UE

**BDY**-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



## Dozenten

Ausbildungsleitung: Jürgen Slisch  
Cornelia Slisch

Mögliche Dozenten\*:  
R. Sriram  
Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S.  
Vivek Nath  
Karen Kold Wagner  
Dr. Corina Aguilar-Raab  
Dr. Melanie Klingler  
Alexander Peters  
Anja Waldbauer  
Jürgen Bräscher  
Astrid Heinemann  
Astrid Klinski  
Susanne Veit  
Christine Franz  
u. a.

---

## Prüfungen

Zwischenprüfung nach 500 UE

- Schriftliche Prüfung (45 Min.)
- Lehrprobe, inklusive schriftlicher Ausarbeitung und Anleitung

Abschlussprüfung nach 800 UE

- Bestandene schriftliche Abschlussarbeit
- Lehrprobe, inklusive schriftlicher Ausarbeitung und Anleitung
- Mündliche Prüfung

---

## Kosten der Ausbildung

Ausbildungsseminare und Prüfung insgesamt 10.120, - EUR

- Eine Anzahlung von 600, - EUR ist bei Abschluss des Ausbildungsvertrages zu entrichten.
- Die Prüfungsgebühr von 400, - EUR ist fällig bei der Anmeldung zur Prüfung im 4. Ausbildungsjahr.
- Die Seminargebühr für das Prüfungsseminar von 240, - EUR ist 8 Wochen vor dem Seminar fällig.
- Die verbleibenden 8.880, - EUR sind in 48 gleichbleibenden monatlichen Raten von 185, - EUR zum Ersten des Monats per Dauerauftrag zu begleichen. Die erste Rate ist zum 15. Mai 2020 zu leisten.

Einzelstunden insgesamt 2.160, - EUR

24 Einzelstunden während der Ausbildung à 90, - EUR, fällig in bar bei der jeweiligen Einzelstunde

Bankverbindung: HypoVereinsbank  
IBAN: DE56 7202 0070 0311 3688 18  
BIC: HYVEDEMM408  
Konto-Inhaber: yogasaram GbR

\* nach Verfügbarkeit

# Yogalehrer/in BDY/EYU // 800 UE

**BDY**-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



## Seminarhäuser

Links zu möglichen Seminarhäusern für die Wochenseminare

[www.martin-niemoeller-haus.de](http://www.martin-niemoeller-haus.de) (Schmitten im Taunus)

[www.sampurna.de](http://www.sampurna.de) (Schlangenbad bei Wiesbaden)

[www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com](http://www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com) (Selters/Haintchen im Taunus)

Stand: 1. März 2020 / Änderungen vorbehalten.