

Yogalehrer/in Basic BDY // 500 UE

BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule



Die Kunst des Unterrichtens //

Yogalehrausbildung in Frankfurt am Main nach T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer Basic BDY // zur Yogakursleiterin / zum Yogakursleiter yogasaram®

Yogalehrausbildung 2018

Beginn:	3. März 2018
Dauer:	2,5 Jahre (berufsbegleitend)
Ort:	Frankfurt am Main
Abschluss:	Yogalehrerin / Yogalehrer Basic BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.) Yogakursleiterin / Yogakursleiter yogasaram®
Gruppe:	16 – 24 Teilnehmer/innen
Mindestteilnehmer:	16
Bewerbungsschluss:	15. Februar 2018

Yogalehrerin / Yogalehrer Basic BDY

yogasaram® in Frankfurt ist eine vom BDY und von der EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland / Europäische Yoga Union) anerkannte Ausbildungsschule (www.yoga.de). Der Abschluss Yogalehrerin / Yogalehrer Basic BDY ist Nachweis für eine Ausbildung mit 500 Präsenz-Unterrichtseinheiten und erfüllt die Mindestanforderungen, um Yogakurse als Präventionskurse (Zuschuss für die Teilnehmer von den jeweiligen Krankenkassen) anzubieten, sofern die weiteren Voraussetzungen gegeben sind.

Yoga maßgeschneidert unterrichten

Unsere Ausbildung folgt der Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram, (www.kym.de/www.sriram.de). Dabei wird mit Körper, Atem/Stimme und Geist gleichzeitig gearbeitet. Das hat sich als eine besonders effiziente und variable Methode erwiesen. Grundprinzip unseres Unterrichts ist das körperfreundliche Üben durch zu Beginn überwiegend dynamische Asanapraxis im Fluss des Atems. Damit lässt sich die Praxis gut an die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer anpassen und in sinnvollen Schritten weiterentwickeln.

Diese Art, Yoga individuell maßgeschneidert zu unterrichten, erfordert ein tiefes Verständnis von Asanas, Pranayamas und Meditation sowie die Bereitschaft zur Beschäftigung mit einer anerkannten Traditionslinie und zu einer ganzheitlichen Herangehensweise. Dies sind Schwerpunkte unserer Lehrausbildung. Im Rahmen der Ausbildung Basic BDY vermitteln wir die Kompetenz, mit diesem Instrumentarium im Gruppenunterricht sicher umzugehen, das heißt komplexe Übungsreihen und einfache Meditationen kompetent anzuleiten. Es wird ein gewisses Repertoire an Asanavarianten erarbeitet, um die individuelle Anpassung zu ermöglichen.

Auch diejenigen, die sich ausschließlich intensiver mit den Ideen des Yoga beschäftigen möchten oder ihre persönliche Entwicklung durch Yoga unterstützen wollen, finden wertvolle Anregungen und Impulse für ihren Weg.

Die Teilnahme ist nur für die gesamte ausgeschriebene Dauer möglich. Über die Ausbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen.

Yogalehrer/in Basic BDY // 500 UE



BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule

Persönliche Voraussetzungen

- Nach Möglichkeit ein Mindestalter von 23 Jahren
- Gute Allgemeinbildung und Kommunikationsfähigkeit
- Fähigkeit zum selbstständigen Erarbeiten theoretischer Themen und zur Präsentation
- Persönliche Stabilität
- Mindestens drei Jahre regelmäßige eigene Yogapraxis
- Der Wunsch, den Yoga zum eigenen Wohl und zum Wohl anderer einzusetzen
- Persönliches Vorgespräch

Bewerbungsunterlagen

- Schriftliche Bewerbung mit Foto
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kurze Erläuterung der Beweggründe für die Yogalehrausbildung
- Empfehlungsschreiben bzw. Nachweis über eigene 3-jährige Yogapraxis

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung dauert 2,5 Jahre. Die 500 Präsenz-Unterrichtseinheiten à 45 Minuten teilen sich auf in

- 7 Wochenendseminare (à ca. 17 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 75 UE) im 1. Ausbildungsjahr
- 6 Wochenendseminare (à ca. 18 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 72 UE) im 2. Ausbildungsjahr
- 2 Wochenendseminare (à ca. 18 UE) in FFM und 1 Wochenseminar (ca. 72 UE) im 3. Ausbildungsjahr; die Wochenseminare finden an wechselnden Seminarorten im Großraum Frankfurt am Main statt.
- 14 Einzelstunden (18 Unterrichtseinheiten) für die persönliche Yogapraxis
Die Einzelstunden sind im Laufe der 2,5-jährigen Ausbildungszeit in regelmäßigen Abständen zu absolvieren.
- Gesamtumfang inklusive Hausarbeiten und schriftlicher Abschlussarbeit ca. 1.950 UE

Präsenz-Unterrichtseinheiten

Inhalt der Ausbildung	Unterrichtseinheiten (UE)
• Hatha-Yoga / Theorie, Praxis, Pranayama	130 UE
• Hatha-Yoga / Yogasutra	20 UE
• Meditation	30 UE
• Medizinische Grundlagen	70 UE
• Psychologie	20 UE
• Geschichte, Philosophie und Quellentexte	80 UE
• Pädagogik / Grundlagen Didaktik, Methodik	60 UE
• Berufskunde	10 UE
• Wahlthemen	12 UE
• Einzelunterricht (14 Einzelstunden)	18 UE
• Unterrichtspraktikum (5 VSS / 5. VSS = Prüfung)	50 UE
Insgesamt	500 UE

(VSS = Vorstellstunde, d.h. Konzipieren und Anleiten einer Gruppenstunde)

Yogalehrer/in Basic BDY // 500 UE



BDY-anerkannte Yogalehrausbildungsschule

Dozenten

Ausbildungsleitung: Jürgen Slisch
Cornelia Slisch

Gastdozenten: R. Sriram
Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S.
Vivek Nath
Karen Kold Wagner
Dr. Gesine Göring-Haschemian
Dr. Corina Aguilar-Raab
Alexander Peters
Anja Waldbauer
Jürgen Bräscher
Astrid Klinski
Susanne Veit
Christine Franz
u. a.

Prüfungen

- Lehrprobe, inklusive schriftlicher Ausarbeitung und Anleitung (= 5. VSS)
- Bestandene schriftliche Abschlussarbeit

Kosten der Ausbildung

Ausbildungsseminare und Prüfung insgesamt 6.280,- EUR

- Eine Anzahlung von 325,- EUR ist bei Abschluss des Ausbildungsvertrages zu entrichten.
- Die Prüfungsgebühr von 225,- EUR ist fällig bei der Anmeldung zur Prüfung / Ende 2. Ausbildungsjahr
- Die Seminargebühr für das Prüfungsseminar von 180,- EUR ist 8 Wochen vor dem Seminar fällig.
- Die verbleibenden 5.550,- EUR sind in 30 gleichbleibenden monatlichen Raten von 185,- EUR zum 15. des Monats per Dauerauftrag zu begleichen. Die erste Rate ist zum 15. März 2017 zu leisten.

Einzelstunden insgesamt 1.120,- EUR

14 Einzelstunden während der Ausbildung à 80,- EUR, fällig in bar bei der jeweiligen Einzelstunde

Bankverbindung: HypoVereinsbank
IBAN: DE56 7202 0070 0311 3688 18
BIC: HYVEDEMM408
Konto-Inhaber: yogasaram GbR

Seminarhäuser

Links zu möglichen Seminarhäusern für die Wochenseminare

www.martin-niemoeller-haus.de (Schmitten im Taunus)

www.sampurna.de (Schlangenbad bei Wiesbaden)

www.lja.de (Altenkirchen/ Westerwald - Evangelische Landjugendakademie)

Stand: 31. Dezember 2017 / Änderungen vorbehalten.