

Sanskrit – Einführung für Yogalehrer und interessierte Yogaübende



Vivek Nath ist deutsch-indischer Abstammung und bei Stuttgart aufgewachsen. Heute lebt er die meiste Zeit in der heiligen Stadt Varanasi, der Heimat seines Vaters. Dort wurde er durch seinen Großonkel Shri Kausal Kishor Shrivastava, einen bekannten Heiligen der Stadt, in die spirituelle Wissenschaft initiiert. Sein Sanskritstudium prägte Shri Vagisha Shastri; durch ihn wurde er auch in den Veda und in den Vāgyoga (den Yoga der Sprache) eingeweiht. Er studierte Indologie in Heidelberg und Sanskrit in Varanasi. Den Kaschmirischen Śivaismus lernt er bei Dr. Mark Dyczkowski.

- Termine:** Samstag, 4. und Sonntag, 5. November 2017;
samstags 9:00 – 12:30 Uhr und 14:30 – 20:30 Uhr
und sonntags 9:00 – 12:30 Uhr
yogasaram im Gesundheitszentrum Vitaliq,
Waldschmidtstraße 2, 60316 Frankfurt am Main
- Kosten:** 210,- EUR
- Anmeldung:** Bis 30. September 2017 bei Cornelia Slisch – cornelia@yogasaram.de
Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr verbindlich entsprechend unseren AGB (www.yogasaram.de/agb).
Verwendungszweck: Sanskrit 2017

Sanskrit – Der Yoga der Sprache; ein Praxisseminar über Sprache, Stimme, Klang & Stille

Yoga bietet zahlreiche Möglichkeiten für einen direkten Zugang zu unserem inneren Potenzial. Unsere Yogapraxis gewinnt an Tiefe, wissen wir um deren Vorgänge. Der Yogi des alten Indiens nutzte diesbezüglich die Sprache Sanskrit sowohl als Vehikel der Erkenntnis als auch der Erfahrung. Wir lernen in diesem Seminar zuerst die korrekte Aussprache des Sanskrits, um dann über die Praxis mit Mantras, deren Bedeutung sowie der dahinterstehenden Philosophie das Phänomen eines einheitlichen Bewusstseins zu erleben.

Mit diesem Seminar vermitteln wir auf spielerisch einfache Art die Grundlagen des ursprünglichen indischen Yogas von Sprache, Stimme, Klang und Stille (Vagyoga), im Lichte des eigenen Bewusstseins. Das Seminar ist geeignet für alle, die Freude am Yoga haben.